

Veileder for gjennomføring av

# KAMPER I RANHEIM FOTBALL

Gjeldende fra 1. august 2020

Generelt for alle spillere, trenere og ledere rundt laget

- Dersom du er syk skal du ikke møte til eller delta i kamp.
- God hånd- og hostehygiene.
- Holde minst én meter avstand utenfor fotballbanen – også til og fra kamp.

Bruk av garderobe

- Alle lag i ungdomsfotball gjør en grundig vurdering om man må ha garderobe til kamp. Lag som etter en grundig vurdering må bruke garderoben til kamper melder fra til klubben om dette før sesongstart til utviklingsleder og sportslig leder. Vanlig garderobeplan etter prioriteringer vil gjelde som ellers.
- I veileder fra NFF/NFF Trøndelag står det at både hjemme- og bortelag oppfordres til å komme ferdig skiftet til kamp.
- Lag som ikke må bruke garderoben, men har behov i enkelttilfeller (gjestende lag langveisfra som melder garderobebehov f.eks.), melder fra om dette i de tilfellene det gjelder senest onsdag uka før kamp.
- Klubben rengjør iht. krav om forsterket renhold alle hverdager på dagtid. Ved helgekamper må lagene selv stå for renhold av kontaktflater (håndtak, vask, toalett). Dette gjelder også dersom garderoben brukes til flere kamper samme dag, da må det renholdes mellom kampene.
- Bruk av garderobe ifb. med trening: Inntil videre er det kun Kvinner A, Kvinner rekrutt, Menn rekrutt og Gutter 19 som får bruke garderobe ifb. med trening.

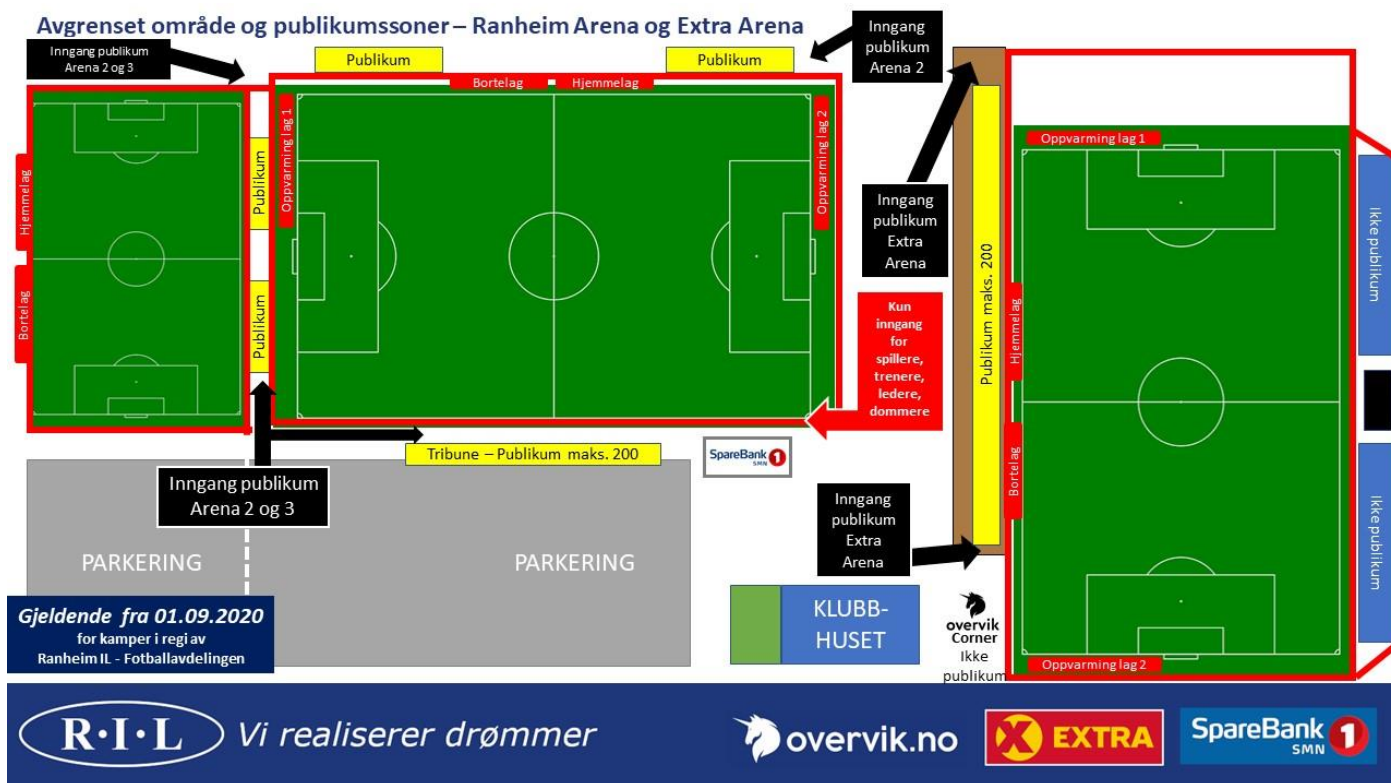
Registrering innenfor avgrenset område

- Avgrenset område hos oss er kunstgressflatene på Extra Arena og Ranheim Arena. Se områdekart.
- Antallet personer i avgrenset sone skal ikke overskride 50 personer per kamp.
- I avgrenset sone skal det kun oppholde seg *spillere, trenere, ledere og dommere* som er knyttet til kampene og er registrert i FIKS (13-19-år) eller lagslisten (10-12-år).
- Registrering:
  - 13-19 år: Hvert lag er ansvarlig for at alle sine spillere, trenere og ledere er registrert i kamprapporten i FIKS. Dommer(e) er forhåndsregistrert i FIKS – sjekk at navnene stemmer.
  - 10-12 år: For 10-, 11- og 12-åringene som ikke har kamprapport i FIKS bruker dere vedlagt lagsliste eller egen liste som inneholder egne spillere, trenere, ledere og dommer. Bortelag er ansvarlig for å ha sin egen liste (gjelder også oss når vi er på bortekamper). Hovedlagleder oppbevarer egen lagsliste i 14 dager. Hjemmelag er ansvarlig for å skrive på dommers navn og mobilnummer på sin lagsliste.
- Oppvarming foregår på de foreslåtte områdene i områdekartet, eller etter avtale mellom dommer og lagene. Det er viktig at innbytterne ikke må oppfattes som en del av et annet lag.
- Personer som ikke er registrert i FIKS skal *ikke* oppholde seg på spillebanen (kunstgresset). Publikum henvises til publikumssonene. Kampvert sørger for at dette blir overholdt.



## Publikum

- Publikumssoner er definert som følgende:
  - Extra Arena: Hovedtribunen
  - Arena 2: Tribunen (og gressfelt ved 4 parallelle 7er-kamper)
  - Arena 3: Tribunene på motsatt side av innbytterbenker
- Publikum holder minst én meter avstand til hverandre (to seter på Extra).
- Kampvert sørger for at publikummere registrerer seg med QR-kode, SMS eller på nett ved inngang til arenaen. Plakater for hver enkelt arena er hengt opp ved alle publikumsinnganger. Se arenakart.
- Dersom det av ulike årsaker ikke er mulig å registrere seg elektronisk, kan manuelle lister benyttes. Kampvert noterer seg navn og mobilnummer.
- Registreringslister er tilgjengelig elektronisk på nettsida. Listene oppbevares av hovedlagleder i 10 dager etter kamp.
- Totalt antall personer på anlegget skal ikke overstige 200 personer, dette gjelder spillere og publikum. Trenerne, ledere, dommere, kampverter og andre funksjonærer som står for gjennomføringen av kampene regnes ikke som en del av antallet på 200. Kampverter og andre funksjonærer som ikke registreres i FIKS/lagsliste, må registrere seg via imhere.no. Arena 2+3 og Extra Arena regnes som to anlegg.



**RANHEIM ARENA 2**  
**EXTRA ARENA**  
 HJELP OSS Å BIDRA TIL ENKLERE  
**SMITTESPORING**

**JERL**

Registrer deg ved å bruke ett av alternative nedfor:  
 Skann QR-koden på plakaten  
 På nett: [imhere.no/r/JERL](https://imhere.no/r/JERL)  
 Send følgende SMS til 59 44 48 48:  
 JERL, Din kommune, Ditt navn

IM HERE .no

**RANHEIM ARENA 2**  
**OBS!**  
 HJELP OSS Å BIDRA TIL ENKLERE  
**SMITTESPORING**

**HPD7**

Registrer deg ved å bruke ett av alternative nedfor:  
 Skann QR-koden på plakaten  
 På nett: [imhere.no/r/HPD7](https://imhere.no/r/HPD7)  
 Send følgende SMS til 59 44 48 48:  
 HPD7, Din kommune, Ditt navn

IM HERE .no

**RANHEIM ARENA 3**  
**OBS!**  
 HJELP OSS Å BIDRA TIL ENKLERE  
**SMITTESPORING**

**QCVU**

Registrer deg ved å bruke ett av alternative nedfor:  
 Skann QR-koden på plakaten  
 På nett: [imhere.no/r/QCVU](https://imhere.no/r/QCVU)  
 Send følgende SMS til 59 44 48 48:  
 QCVU, Din kommune, Ditt navn

IM HERE .no



## Instruks for kampverter

- Til hver kamp skal det være minst to kampverter – dette gjelder både i barne- og ungdomsfotball.
- Kampvert skal være ikledd vest slik at det framgår tydelig hvem som er kampvert.
- Før kamp – i samarbeid med trenere/ledere:
- Kampvert ønsker bortelag og dommere velkommen.
- Kampvert sørger for å vise bortelag og dommere til riktig garderobe (hvis det er booket på forhånd, se punkt om bruk av garderobe).
- Kampvert står ved publikumsinngangene og sørger for at publikummere registrerer seg via imhere.
- Kampvert sørger for at det kun er spillere og ledere tilknyttet kampen som oppholder seg på baneområdet.
- Kampvert oppfordrer publikummere underveis i kampen til å holde 1 meter avstand.
- Kampvert sørger for at publikum benytter publikumsutgang (samme som inngang) når de forlater arenaen og ikke går inn på banen eller går ut spiller-/trener-/lederinnegangen.

## Kiosk/salg av kaffe mm.

- Klubbkiosken er foreløpig stengt, men vurderes åpnet ila. høsten.
- Så lenge klubbkiosken er stengt kan lagene ha enkelt utsalg selv under følgende forutsetninger:
  - Det skal være mulig å holde minst én meters avstand i køa og unngå trengsel.
  - Det må være mulig å gjennomføre god håndhygiene ved behov.
  - Gode hygienerutiner ifb. med tilberedning av det som skal selges er forutsatt.
  - Hyppig brukte kontaktflater må rengjøres regelmessig.
  - Kontaktløs betaling. Alle lag i klubben har egen VIPPS-konto.
  - Utsalg må være utenfor avgrenset område.
- Flere lag bruker å servere frukt til eget og gjestende lag. Dersom dette tilberedes under gode hygieneforhold, det blir tilrettelagt for god håndhygiene i forkant av spising, og frukten serveres på en slik måte at man kun tar på frukten man selv skal ha, så er dette i orden.

*Oppdatert: 6. oktober 2020*